

ООО « АБК-ПЭЙМЕНТ »

Меню для учащихся

12 декабря 2024

Завтрак (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Бутерброд с сыром и маслом сливочным (30/15/5)	50		6,27	7,86	14,83	155,00
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным	180/5		4,99	7,40	28,81	206,30
Какао с молоком	200		4,08	3,54	2,61	58,60
Батон нарезной	65		4,87	1,88	33,41	170,30
Итого:	500		20,21	20,68	79,66	592,20

Обед (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5		8,57	10,69	28,93	293,10
Котлеты « Нежные » из куриных грудок	90		6,60	12,93	13,79	169,80
Каша пшеничная (вязкая) с маслом сливочным	150/5		6,70	4,38	35,99	227,00
Напиток из урюка	200		0,75	0,06	15,95	68,52
Хлеб ржаной	50		3,30	0,60	19,80	36,64
Всего	700		25,92	28,66	114,46	795,06
Итого	1200	122,10	46,13	49,34	194,12	1385,26

Горячий завтрак (старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Печенье	20		1,28	1,88	5,42	62,14
Котлеты « Нежные » из куриных грудок	100		6,83	13,11	21,32	188,66
Каша пшеничная (вязкая) с маслом сливочным	180/3		7,70	5,07	40,59	247,00
Какао с молоком	200		4,08	3,54	2,61	58,60
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	553	83,80	23,59	24,12	91,66	662,80

Директор

Зав.производства



